

- HAUT PAYS DU VELAY -

 Explorez
de *nouveaux*
chemins



hautpaysduvelay-tourisme.fr

04 71 59 95 73

AUVERGNE
expérience
#myHauteLoire

Montagnes et Volcans



Panorama à Birol (Montregard)



Via Fluvia



Panorama au sommet du Mont Felletin (St-Julien Molhesabate)



Lac de Lavalette

Sources et Fleuves sauvages



Culture et chemins



Château de Marcoux



Partir à l'aventure



Echappée belle sur la *Via Fluvia*

Office de Tourisme
04 71 59 95 73
viafluvia.fr

Une invitation au voyage pour une immersion en pleine nature !

La Via Fluvia est une véloroute entre les fleuves Loire et Rhône, sur plus de 40 km déjà aménagés en Haute-Loire.

Idéale pour une balade détente, une promenade en poussette en famille, initier les enfants aux joies du vélo, du roller...

C'est une voie goudronnée, sécurisée, avec un faible dénivelé.

Des parkings et aires de pique-nique sont à votre disposition. Laissez vous séduire par l'univers du Haut Pays du Velay « Il était une fois le train ». Partez sur les traces d'un patrimoine ferroviaire incroyable : locomotive à vapeur, gares, maisons de garde-barrière, tunnels, aqueducs...

Un dépliant est disponible à l'office de Tourisme.

Des points de locations sur notre secteur :

- Riotord au chalet de la Voie Verte : location VTC, vélo électrique, roller, trottinettes, bike board, Tél. 06 88 86 35 19 04 71 75 30 67
- Raucoules gare d'Oumey au point I : location de VTT et de vélo électrique en juillet et août uniquement.
- Dunière gare Vélorail. Location de VTT Tél. 07 68 74 91 94

Un maximum de *fous rires* en Vélorail



C'est une expérience à vivre au moins une fois dans sa vie où fous rires et frissons seront au rendez-vous pour une aventure inoubliable.

Prenez place à bord du train au départ de Dunières pour l'aller puis installez-vous sur les vélos ou le transat pour les plus malins.

C'est parti pour une expérience hors du commun dans une nature sauvage aux grandes forêts nordiques.

VÉLORAIL DU VELAY
43220 Dunières
07 68 74 91 94
velorailduvelay.fr

Vous traverserez deux viaducs et vous aurez un beau panorama sur Dunières. L'instant adrénaline et rires se passe dans les descentes et les tunnels.

* 2 parcours au choix
16 ou 8 km.
Sur le grand parcours, possibilité de faire l'aller en train.

Dévalez nos belles montagnes à

Nos montagnes douces offrent de beaux parcours VTT. Vous apprécierez les chemins en forêt, les traversées de rus, les ascensions de sommets, les pentes techniques et le panorama. Nous avons plus particulièrement réservé ces boucles à des sportifs confirmés (4 parcours rouges et 2 noirs). En effet, nous orientons les novices ou les familles à s'initier sur la voie verte «Via Fluvia» avant de s'élancer sur notre parcours VTT «vert».

Un travel plan est disponible à l'Office de Tourisme dès l'été 2019



Cet Espace VTT labellisé FFC vous propose 7 parcours :

- Le Grand Felletin 40 km 
- Les 3 ponts 40 km 
- La Saint Bonnette 24,8 km 

- Les 2 rivières 17 km 
- Le Gournier 20 km 

- Le Trifoulou 24 km 
- Les Paziers 10,5 km 

La *trottinette électrique*, c'est Fun !



On a testé une randonnée en trottinette électrique avec Alt'e Sensations. « C'est une belle expérience ! Nous avons choisi la balade d'une heure accompagnée par Philippe. Après un accueil chaleureux, quelques explications et une prise en main sur le site à Riotord, nous voilà partis sur la voie verte "Via Fluvia" pour finir de se familiariser avec ce nouveau mode de locomotion. Une fois sur les chemins, nous avons réellement pu apprécier la grande maniabilité et efficacité de la trottinette. Nous nous sommes procurés de belles émotions surtout en descente. Nous avons trouvé cette activité très ludique qui allie découverte de l'environnement et sensations sans être une activité très sportive. Elle est vraiment accessible à tous. Nous vous recommandons d'essayer la rando en e-trottinette. »

Fabienne

ALT'E SENSATIONS
Montméat - 43220 Riotord
06 16 64 07 07
altesensations@gmail.com
altesensations.com

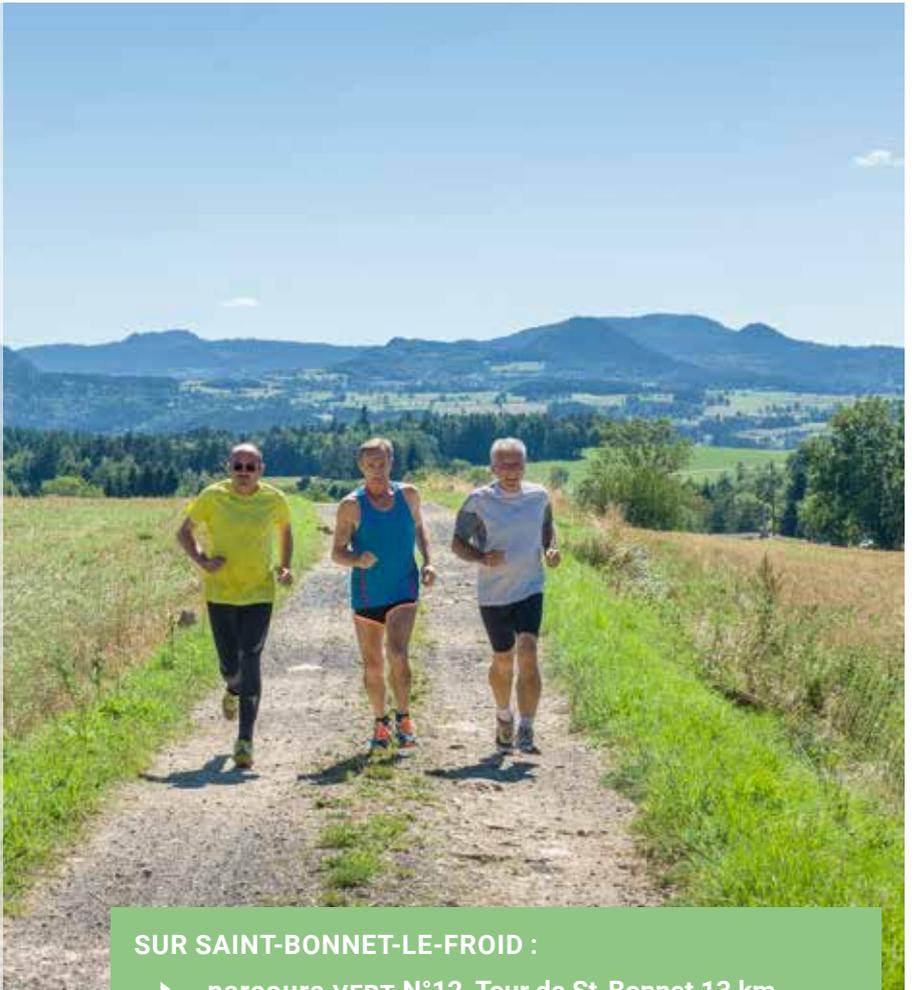
 Des activités de pleine nature

Alt'e Sensations c'est aussi :

- Un lieu d'accueil à Riotord
- Des rando en quad et en moto
- Des initiations à la moto électrique pour les enfants.

À petites ou *grandes foulées* sur l'espace trail

L'esprit du trail c'est avant tout sortir de la monotonie du bitume et profiter des paysages, des senteurs et de l'air pur pour courir ou marcher. Ici, vous courrez dans un environnement enchanteur : paysages à 360° sur les monts volcaniques du Mézenc-Meygal, le Lignon, le Pic du Lizieux, des forêts de résineux, des prairies, de beaux dénivelés et de belles pentes à gravir. Partout des paysages grandioses et des espaces naturels remarquables. Sans doute le plus bel argument pour se mettre au trail alors à vos baskets ! La station de St-Bonnet-Le-Froid fait partie d'un espace trail « Haute Ardèche Lignon Mézenc ». Elle propose des parcours, des services et des outils tournés vers l'apprentissage pour les débutants et la performance pour les traileurs.



<https://stationdetrail.com/fr/stations/haute-ardeche-lignon-mezenc>

SUR SAINT-BONNET-LE-FROID :

- parcours VERT N°12 Tour de St-Bonnet 13 km
- parcours BLEU N° 14 Le Felletin 23 km
- parcours ROUGE N° 15 Château de Beudinet 25 km
- parcours ROUGE N° 16 Marcoux 30 km
- parcours ROUGE N° 17 Vers La roche Paule 43 km
- 3 parcours d'entraînements.

Que la montagne est *belle* !



Du sommet du Grand Felletin, 1387 m, vous découvrirez un majestueux panorama : le massif du Mont Blanc domine la chaîne des Alpes qui entaille la ligne d'horizon. À l'aube des solstices d'hiver et d'été, trois soleils distincts s'élèvent à l'Orient pour régner sur les Alpes. Simple phénomène de réfraction sur les glaciers... Vous pouvez vous rendre au sommet depuis le col de la Charousse, l'accès est facile.

➤ Astuce

- L'association Patrimoine du Velay propose tout l'été des levers du soleil au sommet d'un volcan à 20 min de Montfaucon. Tél : 06 89 88 05 29
- Dans le cadre des activités sportives des Sources du Haut Plateau un lever du soleil est proposé l'été au sommet du Felletin. Tél : 04 71 65 65 66

Sortez des *sentiers battus*

GR 430 Chemin de St-Régis

Vous rêvez d'un chemin en toute sérénité, le GR 430 est fait pour vous. Vous marchez sur les pas du Saint Patron des dentellières. Cette boucle de 200 km vous guidera à travers une mosaïque de paysages du bassin du Puy en Velay au plateau granitique de Montfaucon et au plateau volcanique du Mézenc-Meygal. Au départ du Puy, vous sillonnerez en toute tranquillité entre Haute-Loire et Haute-Ardèche. Prenez votre bâton de pèlerin !



GR 65 St Jacques de Compostelle :

Itinéraire de randonnée de 360 km qui peut se parcourir en 18 jours entre Genève et Le Puy-en-Velay. Ce célèbre chemin passe sur notre territoire.

Parcours de petites randonnées

La randonnée pédestre reste encore le meilleur moyen de sortir des sentiers battus pour découvrir la diversité des paysages. 15 circuits quadrillent le territoire pour offrir au novice comme au randonneur éclairé une expérience unique. Des topo-guides en vente à l'Office de Tourisme

Partez à la chasse *aux trésors*



Guide du chercheur de trésors disponible à l'Office de Tourisme

Quelle bonne idée pour faire marcher les enfants et découvrir les villages ! 8 parcours ludiques et de courtes distances. Jouez en famille !

« En vacances en gîte sur Raucoules, nous avons toujours eu du mal à motiver nos 2 enfants 8 et 10 ans pour une balade. Oui mais voilà, Pierre notre plus grand est tombé sur un dépliant à l'Office de Tourisme « Chercheur de trésors » alors forcément le sujet lui a plu. Et nous voilà lancés au départ d'un circuit découverte devant la mairie de Raucoules. Ce parcours a un balisage spécifique et en chemin les enfants trouvent des panneaux d'informations. Nous faisons lecture à plusieurs pour en apprendre plus sur le petit patrimoine. Lucas n'a qu'une seule chose en tête, trouver une boîte où se cache des petits trésors. Muni de son indice, il trouve enfin la réponse sur un panneau, son frère intervient alors pour chercher la boîte à proximité. Voilà le fameux sésame, nous pouvons finir ce parcours. Les enfants ont marché sans rechigner, je recommande vraiment cette chasse aux trésors. »

Stéphanie

Taquinez le poisson

La Haute-Loire est très réputée par les spécialistes de la pêche. Dans un cadre naturel préservé, en moyenne montagne, vous pêcherez en famille sur des parcours accessibles à tous. Plus de 3 000 kilomètres de pêche en première catégorie vous attendent. Vous pourrez taquiner le poisson en toute tranquillité dans le Haut Pays du Velay sur les différents ruisseaux : friture, truite fario, ombre... Pour une découverte ludique en famille, vous pouvez pêcher en étang à Riotord ou à Tence où des journées spéciales vous permettent une initiation. Pour être sûr d'avoir un poisson au bout de la canne, testez les étangs de pêche privés comme au Moulin du Bouchat au pied du Lizieux.

- ▶ Association de pêche Dunières / Riotord tél. 04 71 75 24 47. Vous pouvez prendre votre carte chez un dépositaire ou à l'Office de Tourisme. ***Étang de pêche à Riotord
- ▶ Association de pêche Montfaucon-en-Velay / Tence 04 71 65 42 05. Vous pouvez prendre votre carte au Bar Le Tire-bouchon à Montfaucon tél. 04 71 59 99 10. *** Étang de Bathelane à Tence

Prenez votre carte de pêche à l'Office de Tourisme. Le guide de la pêche sera à votre disposition



Les pieds dans l'eau !

Le Lac de Lavalette est alimenté par les eaux du Lignon, il s'étale sur 220 hectares à 820 m d'altitude. Entouré de forêts de sapins, vous apprécierez ce cadre naturel et sauvage.

Idéale pour une journée détente en famille. Vous trouverez sur place des aires de pique-niques aménagées, des jeux pour enfants, un parcours VTT, baignade surveillée en juillet-

août, des activités aquatiques : voile, canoë, paddle, pédalo..., un snack et restaurant.

Base de Voile de Lavalette
04 71 59 38 06.



EN LAC

- ▶ DEVESSET, voile, canoë, paddle, pédalo... Baignade surveillée en juillet et août, randonnée, parcours VTT, jeux pour enfants, espace pique-nique, snack...04 75 30 00 37

EN RIVIÈRE

- ▶ Plage aménagée au CHAMBON/LIGNON. 04 71 59 71 56

A LA PISCINE

- ▶ DUNIÈRES : piscine couverte avec plage extérieure. 04 71 61 97 16
- ▶ TENCE : piscine extérieure chauffée ouverte en juillet août. 04 71 59 82 85
- ▶ MONISTROL-SUR-LOIRE : L'Ozen, centre aquatique intérieur avec plusieurs bassins et bains à remous. 04 71 61 77 20
- ▶ LE PUY-EN-VELAY : La Vague, bassins intérieurs, bains à remous, toboggan, bassin extérieur. 04 71 00 57 00

Découvrir et partager

Embarquez à bord du *train* le plus haut de France

Voyagez à bord d'un train d'autrefois où tous vos sens seront en éveil. Le long du parcours votre corps se laissera bercer par le rythme lent des trains d'autrefois, votre odorat sera bouleversé par le charbon de bois et votre ouïe réagira à chaque coup de

sifflet. Vous avez hâte de découvrir tout cela alors rendez-vous à Raucoules, gare d'Oumey pour un voyage en direction de Tence, du Chambon-sur-Lignon et St-Agrève. En route pour un voyage bucolique !



« Attention au départ, nous voilà partis un mercredi matin d'août entre amis. Nous embarquons à bord du train «Velay Express» à 10h à Raucoules. Il y a beaucoup d'effervescence sur le quai. Le chef de gare donne des coups de sifflet, le train dégage une fumée indiquant qu'il est prêt à démarrer. Quel plaisir pour nous tous de retrouver ce matériel historique, nous avons bien évidemment pris des photos de cette belle locomotive Mallet. Une fois installés dans le wagon, nous avons apprécié le voyage à un rythme lent. Quelle belle campagne verdoyante et le panorama est exceptionnel : Pic du Lizieux, Mont Mézenc...

Arrivés en gare du Chambon-sur-Lignon, nous avons choisi de rester la journée pour visiter. Nos pique-niques dans le sac, nous avons suivi la direction de la plage. Nous avons trouvé un espace à l'ombre au bord du Lignon. Un bon moment de détente.

En début d'après-midi, direction le Lieu de Mémoire dans le centre du Chambon. Cet espace moderne est bien aménagé. C'est un lieu d'histoire à la mémoire des Justes qui ont sauvé des juifs pendant la Seconde Guerre Mondiale. Je reviendrai avec mes petits enfants pour leur transmettre ces belles valeurs d'humanité.

Il est déjà l'heure de regagner la Gare. Le train repart à 16h35. »
Yvonne, Daniel, Lucette et Roland

Le train circule le dimanche d'avril
à fin octobre et les mercredis et
jeudis en juillet-août

VELAY EXPRESS
04 71 59 68 06
velay-express.fr

Laissez-vous conter un *métier d'autrefois*

Hervé un passionné des traditions a rencontré le sabotier de Montfaucon en Velay et il nous raconte cela :

« J'ai pris rendez-vous avec André Guérin un mercredi matin à 9h au lotissement la Mazardière. Il travaille sabots aux pieds évidemment et nous accueille dans son atelier.

André nous confie que ce savoir-faire se perd car la fabrication de sabots n'est plus rentable. André est présent sur les foires et fabrique environ 200 paires par an. C'est sa participation à un groupe folklorique qui l'a dirigé vers cette fabrication.

Et oui, le sabot est un élément indispensable des danses auvergnates. En 1h30 et quelques étapes, il fabrique et façonne une paire de sabot.

Chaque sabot est découpé dans une pièce d'un morceau d'érable sycamore encore vert.

André travaille sur des machines rares qui ne sont plus fabriquées. Alors pour remplacer une pièce défectueuse il faut la faire fabriquer.

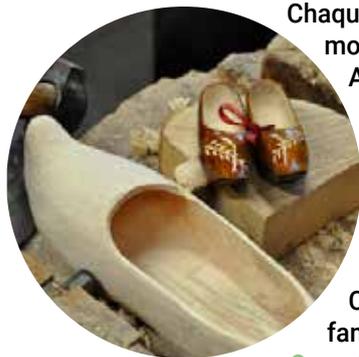
Les finitions se font à la main à l'aide de ciseaux à bois.

André est passionné et il sait captiver son public. Il est fier de son savoir-faire et le partage volontiers avec les touristes.

Je suis surpris de l'écoute attentive des enfants qui suivent cette visite avec moi. La visite se termine dans la bonne humeur. Qui sais-je reverrais peut-être André sur une foire...

C'est un bon moment de partage que je viens de vivre. Je recommande cette visite surtout aux familles pour que le savoir-faire perdure. »

Ouverture de l'atelier les mercredis en juillet et août. Le reste du temps sur rendez-vous au 04 71 59 95 73 ou 04 71 59 97 01.



Céramiste

à Raucoules

Myriam BONCOMPAIN DEFOUR

06 42 32 64 09

Expositions, ateliers et stages pour adulte et enfant.

Atelier d'objets en bois

à Raucoules

Michel DEFOUR - 04 71 59 96 13

Fabrication d'objets en bois, plat, saladier, champignons...

Sculpteur

à Riotord

► Gustave SCHUBOTZ 06 28 04 27 81

Artiste et enseignant arts plastiques.

Centre d'art, stage de sculpture bois pierre métal,

► PARC SOL ART

Exposition de sculptures monumentales en accès libre. À l'entrée de Riotord.

www.solartparc.com

info@stage-sculpture.net

Maison d'Art

Eddy Van Olmen

à St-Bonnet-le-Froid

06 37 14 06 88 sur RDV

Exposition peinture et sculpture.

Sculpteur sur bronze

à St-Bonnet-le-Froid

Florian BOSSY, 06 09 03 73 53

Sculpteur, bronzier, tailleur de pierre et décorateur.

Exposition et atelier ouvert au public tous les week-ends.

florianbossy@hotmail.fr

www.florian-bossy-bronze.fr

Espace d'art

« Rare et contemporain »

à St-Bonnet-le-Froid

06 84 76 86 36

Galerie d'art spécialisée dans l'art contemporain et exposition.



Rencontrez des *passionnés passionnants*

Quelle meilleure découverte du territoire que de rencontrer des passionnés qui vivent ici ?

Pour apprécier le Haut Pays du Velay, suivez un ambassadeur pour une visite passionnée, originale et conviviale. Ils vous proposeront des visites au fil des lieux qui leur tiennent à cœur.

DIFFÉRENTES VISITES SONT POSSIBLES :

➤ ST-BONNET-LE-FROID, VILLAGE ATYPIQUE À RENOMMÉE MONDIALE

Rencontrez Marie-France ou Jean, ils seront heureux de vous expliquer cette réussite :

Saint-Bonnet-le-Froid, village qui porte bien son nom, puisqu'il est à 1170 mètres d'altitude, sur un plateau battu par les vents ; mais aussi village gourmand, pour une population de 240 habitants, il possède 7 restaurants, de l'auberge rurale au restaurant 3 macarons Michelin.

Comment ce petit village de 138 âmes il y a quelques années, une école avec 6 élèves, a pu grandir se développer, et être connu au niveau national et international. Nous allons tenter de vous expliquer cette mutation vous donner envie de venir chez nous, vous parler de ses habitants qui se sont accrochés à leur village et qui continuent d'innover pour attirer la clientèle dans leur village.

Alors à bientôt.

➤ MONFAUCON-EN-VELAY, ANCIENNE CAPITALE DU VELAY

Suivez Jean-Régis dans les rues du bourg :

Découvrez l'histoire riche et passionnante de la commune de Montfaucon-en-Velay grâce aux connaissances de Jean-Régis et ses nombreuses anecdotes.

Apprenez à connaître la vie des habitants au Moyen-Age.



➤ LE VILLAGE DE DUNIÈRES ET SON HISTOIRE

Partez à la découverte avec Marie-Georges :

Elle connaît très bien l'histoire de Dunières et révèle avec plaisir des petites histoires et autres anecdotes sur sa commune. Marie-Georges peut aussi vous faire découvrir la richesse de la nature locale.

➤ LES CHEMINS DE FER À DUNIÈRES

Rencontrez Michel qui vous accompagnera à la découverte de sa commune Dunières :

Il vous racontera de nombreuses anecdotes qui ne manqueront pas de vous faire découvrir la vie de son village. Ce passionné de train vous propose aussi une balade à la découverte de la vie du train SNCF, du train départemental (CFD) puis du train historique (VFV).

TÉMOIGNAGE D'UN COUPLE DE TOURISTES QUI ONT SUIVI MARIE-GEORGES À DUNIÈRES

« Marie-Georges nous a fait découvrir l'histoire de Dunières avec enthousiasme et ouverture d'esprit. Elle nous a généreusement offert son temps, ses anecdotes et nous a proposé quelques beaux détours. Grâce à elle, nous avons été comblés et ravis de notre première expérience « ambassadeur » ! Nous conseillons vivement à tous de la suivre dans ses promenades permettant de partager avec elle un moment très instructif et chaleureux ! »

Paloma

Pour une visite contactez
l'Office de Tourisme au
04 71 59 95 73

Des petits *trésors*

Eglise romane de Riotord

La construction de l'église romane date du XI^{ème} et XII^{ème} siècle. Elle a subi de nombreuses restaurations. A l'intérieur vous remarquerez : l'abside ornée d'arcades en plein cintre reposant sur des colonnes ornées de chapiteaux sculptés. Les quatre chapiteaux du transept sont remarquables par la force de leur sculpture. Une chapelle gothique se dégage de cet ensemble roman.



St Martin à Dunières

De style roman poitevin classée monument historique.

Les parties les plus anciennes datent du 11^{ème} siècle. Cette église est surprenante par son entrée au Sud. La différence entre les 2 porches le roman d'origine et celui construit en 1902, est très nette notamment dans les décors et la sculpture. Vous remarquerez à l'intérieur les 3 nefs d'égales hauteur et les voûtes en croisée d'ogives (style gothique). En avançant dans l'église vous apprécierez le chœur roman avec l'abside et ces 2 absidioles.



Château de Marcoux

Cette demeure très prisée les week-ends pour les mariages, fêtes... se visite en semaine. Entièrement restauré, le château primitif date du XVI^{ème}. L'originalité de l'édifice se situe au niveau des tours : la première « Tour Sud » comporte un escalier à vis fait de pierre et de bois; la seconde « Tour Nord » est plus imposante, à l'intérieur vous pourrez admirer une cheminée en pierre et des pierres sculptées.

➤ Visites commentées en juillet - août du lundi au vendredi de 15h à 18h. Tél : 06 76 00 16 09



Un *trésor* unique au monde

Dans la Chapelle Notre-Dame à Montfaucon-en-Velay, la collection de 12 peintures flamandes émerveillera les amateurs d'art et séduira les novices. Ces peintures signées Abel Grimer représentent les 12 mois de l'année, elles abordent un thème profane de la vie au 16^{ème} siècle et un thème religieux en référence aux paraboles.



Ces tableaux sont uniques. Ils ont une histoire incroyable, ont été volés puis retrouvés.

Mais Chut ! Pour en savoir plus vous n'avez qu'à franchir les portes de la Chapelle.

En accès libre toute l'année ou en visite guidée sur rendez-vous.

Nous vous conseillons une visite guidée avec l'une des guides conférencières. Elles vous apporteront des informations précieuses sur ce trésor. Contactez Carly au 06 89 88 05 29

Renseignements à l'Office de Tourisme où vous trouverez également :

la collection des 12 cartes postales, le livre sur l'histoire-le peintre-le vol, le poster de décembre.

Poussez la porte d'une *ancienne abbaye*

Au pied du Mont Felletin, à l'écart du monde et du bruit, se cache un lieu de ressourcement. La chapelle d'une ancienne abbaye cistercienne de femmes a conservé l'isolement caractéristique des sites de cet ordre austère. Partez donc à la découverte de Clavas à Riotord. De l'abbaye fondée au 13^{ème} siècle, il reste une porte du 18^{ème} siècle et la chapelle dont le chœur gothique est orné d'un grand retable en bois peint.

La petite vierge en bois doré qui surmonte le tabernacle est d'une finesse toute classique. L'ensemble, inscrit à l'inventaire des monuments historiques, vous séduira par son charme champêtre.

Un petit jardin d'inspiration médiévale agrémenté le site.

Visites commentées

en juillet et août les dimanches à partir de 15h. Le reste de l'année sur rendez-vous.

Tél : 04 71 75 36 31



Expériences plus lointaines



Le Puy en Velay : Ville incontournable classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous pourrez flâner dans les vieilles rues pavées, sur les places des façades colorées. Une visite s'impose à la cathédrale et son cloître, à l'église romane St Michel, à la statue Notre Dame de France... En soirée profitez du spectacle d'illuminations.

Les Sources de La Loire et le Mont Mézenc : vous avez de nombreuses pépites à découvrir pour rejoindre les sources de La Loire au Mont-Gerbier-de-Jonc : église romane et halle fermière du Mazet-St-Voy, le lac bleu, St-Front et son lac de cratère, son église et le hameau de Bigorre avec ses maisons en toit de chaume, les Estables avec le Mont Mézenc.



La Vallée de la Loire : 2 possibilités s'offrent à vous. Direction Yssingeaux - Retournac et son musée de la dentelle, Chamalières et son église, Lavoûte-sur-Loire avec le château et Polignac et sa forteresse. Ou Monistrol-sur-Loire avec son château, Aurec-sur-Loire et ses rues pavées, ses châteaux et ses fresques, Bas-en-Basset avec ses étangs et le château de Rochebaron et enfin Beauzac avec la crypte de l'église.

De si beaux villages...

Partez à la découverte du petit patrimoine de nos 8 villages.

L'Office vous a concocté des parcours découverte, vous pourrez ainsi en apprendre plus sur l'histoire, le patrimoine et les légendes de nos bourgs.

Chaque parcours a une thématique différente, agrémenté de panneaux explicatifs. Pour vous guider un balisage spécifique a été mis en place.



Dunières

► Sur les traces de notre passé.

Départ de la gare / 1h

Ancienne ligne de chemin de fer, les cours d'eau, le moulinage, la Tour de Joyeuse, l'église, la Mairie...



Montfaucon-en-Velay

► Légendes et patrimoine.

Départ de la gare / 1h

la Galoche, les tableaux flamands, légende, St-François-Régis, le couvent, l'église et la mairie...

Saint-Bonnet-le-Froid

► La rando toque.

Départ Place aux champignons / 4h

Le Doux, les champignons, les fleurs, les moulins, la vie à la ferme, les oiseaux...



Saint-Julien-Molhesabate

► Au fil de l'eau. Parking vers l'église / 2h
L'eau, les milieux aquatiques...

Montregard

► Les vieilles pierres.

Départ du stade / 45 min

Panorama, table d'orientation, le château, l'hôtel de ville, la maison de Louise de Romezin, le four à pain...



Saint-Romain-Lachalm

► Utilisons les bois. Parking

jeu de boules / 1h15

La forêt et ses essences...

Raucoules

► Le petit patrimoine

Départ de la Mairie / 1h30

Histoire du village, calvaire, les croix, Raucoules autrefois, le lavoir...

Dépliant disponible à l'Office de tourisme

Riotord

► Site cistercien. Place du village de Clavas / 1h

Clavas et son histoire, les vestiges de l'abbaye, le moulinage, panorama, ferme traditionnelle.



Le Saviez-vous ?

L'origine du nom de St-Julien-Molhesabate semble provenir d'une évolution de termes de «vieux français» ou «patois» pour le qualificatif « molhesabathe ».

En effet, le village est situé sur le flanc du Mont Feltin, véritable château d'eau qui donne naissance à d'innombrables sources d'eau permanentes même en période de sécheresse et d'extrême pureté.

Cette multitude de sources, de ruisseaux et de zones humides a eu pour effet d'avoir souvent les pieds dans l'eau, où on se mouillait (molhe) les savates (sabate) d'où Molhesabate.

De nos jours, St-Julien-Molhesabate garde ses sources mais chacun a les pieds bien «au sec»

Profiter et lâcher prise

Le paradis pour nos petits petons

« En terminant notre escapade sur la voie verte, nous faisons une halte au Jardin du Mirandou aussi appelé jardin des bêtises. Il s'agit d'un sentier pieds nus.

Comme son nom l'indique, le but du jeu est de libérer ses petons de l'emprise de ses chaussures et de se promener. Le sentier pieds nus se situe dans le jardin d'un gîte. Mais attention, pas n'importe quel jardin ! Car pour pouvoir libérer ses panards, il faut aussi les stimuler, raviver leur sensibilité, voir les maltraiter un peu. Pour cela de nombreuses matières jalonnent le jardin. Quand la pelouse chatouille, la paille tiraille et les galets réveillent. A d'autres endroits, c'est le bois qui caresse et les billes d'argile qui déroutent. Nous apprécions les moindres recoins du jardin et surtout son côté espiègle. Le tunnel de bambou, la remontée d'un toboggan à l'envers ou bien encore le lit où l'on à le droit (et même le devoir !) de sauter nous font retomber en enfance immédiatement. Hélios s'amuse autant que nous ou l'inverse.

Les propriétaires ont vraiment eu de jolies idées pour leur jardin car au delà des matières et obstacles trouvés pour stimuler les pieds, le jardin est aussi superbement agencé et les yeux sont gâtés.



Nous avons effectué la visite libre, mais il est possible d'avoir une approche différente en étant guidé par Madeleine qui est professeur de Yoga. Ce doit être une expérience intéressante pour mieux prendre conscience de son corps. »
Expérience de blogueurs
<https://lesgloboblogueurs.com/via-fluvia-lavalette/>



Sentier pieds nus au jardin
30 avenue de la gare
43290 Montfaucon-en-Velay
sentierspiedsnus.fr
04 71 65 69 71 – 06 32 73 35 01

Eveillez vos papilles avec le *Caramel aux cèpes*



Quand on vous dit qu'ici le champignon est roi... On le propose même en version sucrée, Etonnant non ! Cécile Chapelon pâtissière à Dunières a créé sa propre recette de caramel aux cèpes. Elle réalise un caramel blond qu'elle décuît avec une crème infusée aux cèpes. Les chocolat et les amandes qu'elle ajoute ensuite apportent de la douceur à cette gourmandise.

Astuce

Vous pouvez poursuivre vos découvertes gourmandes avec la tablette chocolat et praliné de cèpe de Régis Marcon. Découvrez d'autres douceurs sucrées dans les pâtisseries.

le Top gourmand

Une carte touristique pratique qui recense tous les produits de culture locale, les producteurs qui font de la vente directe à la ferme, les restaurateurs qui subliment ces produits, les marchés et points de vente...

Très utile pour repartir chez vous avec pleins de saveurs de Haute-Loire !



Dépliant disponible à l'Office de tourisme

TOP
Gourmand
EN JEUNE LOIRE

Au coeur de la fête des *champignons*

« St-Bonnet-le-Froid est indissociable de la gastronomie et des champignons.

A la suite d'un reportage télévisuel sur cet événement, je me suis décidée à participer à l'édition 2018. Habitant la banlieue de Lyon, je ne suis qu'à 1h30 en voiture. A mon arrivée le dimanche vers 10h30 je suis surprise par le vent frais. Le ciel est bleu, il paraît que j'ai de la chance, hier



c'était St-Bonnet en version brouillard. Munie de mon plan je descends la rue principale investie par les vendeurs en tout genre. Je commence déjà par un achat qui me sera bien utile, une écharpe. Je me laisse porter par la foule et bifurque pour un rendez-vous incontournable de la fête : la foire aux vins. Quelle ambiance ici ! Après quelques dégustations et précieux conseils, je m'échappe, je reviendrai avant mon départ pour quelques achats.



De retour dans la rue principale je finis sous le chapiteau des saveurs : foie gras, miel, confiture, fromage, charcuterie, liqueur, truffes, huiles, champignons...et je peux assister à une première démonstration de cuisine. Regardez j'ai pris en photo les 3 grands chefs de St-Bonnet et l'animateur du Petit Triporteur. Ces bonnes odeurs qui se dégagent me donnent faim. Il est déjà 13h ! J'avais bien pensé à réserver, je commence donc à faire la queue pour aller déguster le repas préparé par les chefs du village. Quel régal !



Les bénévoles m'ont conseillé de faire un tour dans les boutiques et à l'exposition mycologique. Je découvre effectivement un lieu où la laine est à l'honneur, juste à côté des souvenirs en bois et un peu plus loin une belle boutique de décoration. Mais ce n'est pas tout, il me reste encore à découvrir des galeries d'art et un sculpteur sur bronze.

Il est 16h, je finis mes emplettes auprès des producteurs locaux et me laisse tenter par une part de tarte à la châtaigne. L'ambiance est chaleureuse, nous sommes accueillis en toute simplicité.

Je repars comblée et chargée de bons produits. Cette fête est belle et humaine. »

Laurence

Les marchés

- Mardi à Tence
- Mercredi à Montfaucon-en-Velay
- Jeudi à Yssingeaux
- Vendredi à Dunières et Riotord
- Samedi au Chambon-sur-Lignon
- Marchés de producteurs de Pays
Vendredi soir de 17h à 20h à
St-Romain-Lachalm (fin juin à
début septembre).



De la terre à l'assiette

LES 5 BONNES RAISONS

de tester le marché de producteurs de St-Romain-Lachalm

①

Un label

Le marché est labellisé «producteurs de Pays» ce qui vous garantit la présence de producteurs locaux du département et des départements limitrophes : miel, fromages, viandes, légumes, confitures...

②

Un lieu

Dans un bourg charmant au pied de l'église, les stands de producteurs déballetent et mettent en avant leurs produits.

③ Une ambiance

La convivialité est le maître mot de ces marchés. Tous les vendredis d'été à partir de 17h, la place du village s'anime. Résidents et touristes se côtoient pour apprécier un moment de fête autour des bons produits. Vous pouvez composer votre menu sur place pour le déguster à l'abri à l'aide de planchas. Illustration parfaite du court circuit : de la terre à l'assiette.

④

Une animation

Chaque marché est animé soit par des démonstrations de musique, de chiens de troupeaux, des spectacles de marionnettes, de clown... Toute l'équipe de bénévoles s'active pour vous proposer un programme tout l'été.

⑤

Un échange

Il est important pour vous de savoir d'où viennent vos produits et comment ils sont cultivés alors c'est à St-Romain que vous trouverez vos réponses. Les agriculteurs sont là pour vendre directement leurs produits. Pas d'intermédiaire, un seul interlocuteur : votre producteur !



les producteurs et les fermes découverte

Fromages

Dunières :

- **Ferme des Blanchardons à Blanchard** vente à la ferme de fromages fermiers (chèvre, vache), faisselles, fourme aux artisans et le chabrirou, œufs. Tél 04 71 66 85 34
- **Ferme de Limenesse.** Fabrication et vente de fromage de chèvre. Tél 06 31 63 18 45

Riotord :

- **Ferme des Brebiquettes.** Fabrication et vente de fromage de chèvre. Tél 06 81 11 66 41

Viandes bovines et ovines

Raucoules :

- **Ferme du Petit Nice, Salettes.** Eleveurs bovins limousins. Vente de viandes bovines, de tripes cuisinées, de terrines de bœuf sur commande. Tél 04 71 65 69 12. Visite de la ferme sur résa.

St-Romain-Lachalm :

- **Gaec Minival, La Rivalière.** Elevage de vaches limousines et production de viande « le veau des monts du Forez » Tél 06 09 83 42 47

St-Julien-Molhesabate :

- **La genie des Alpagnes.** Elevage de moutons et production de viande. Tel 06 16 18 20 62

Fruits rouges

(Label perles rouges et noires des Monts du Velay)

Dunières :

- **Exploitation au Pin.** Production et vente de fruits rouges. Tél 06 85 41 59 31

Montregard :

- **Exploitation des Paziers.** Vente de sirops, confitures, sorbets, pâtes de fruits, coulis, fruits rouges. Tél 04 71 65 62 27

St-Julien-Molhesabate :

- **Douceurs de fruits rouges, la Chalenconnière.** « fermier d'or 2014 et botin gourmand 2014 » Production de fruits frais fraises, framboises, myrtilles. Produits transformés : confitures, coulis, sirops... Tél 06 08 43 81 82 ou 06 83 20 82 80

St-Romain-Lachalm :

- **Gaec Minival, La Rivalière.** Production vente fruits rouges : framboises, fraises myrtilles, groseilles. Tél 06 09 83 42 47

Fermes découverte

St-Julien-Molhesabate :

- **Douceurs de fruits rouges, la Chalenconnière.** Visite guidée de l'exploitation, dégustation et goûter fruité sur rendez-vous. Vente de fruits frais et confitures, coulis, sirops... Tél 06 08 43 81 82 ou 06 83 20 82 80

Montregard :

- **Miellerie du Trifoulou, Fours.** Visite : ruches anciennes, panneaux explicatifs, projection vidéo...dégustation et vente des produits de la ruche. Ouvert de mi-juillet à fin août : du mardi au jeudi de 15h à 18h et le vendredi de 15h à 17h30. Le reste de l'année sur rendez-vous. Tél 04 71 59 91 43.

Miel

Montregard :

- **Miellerie du Trifoulou, Fours.** Vente produits de la ruche. Tél 04 71 59 91 43

Mystérieuses herbes alimentaires

Apprécier l'authenticité d'un territoire c'est aussi pouvoir en apprendre plus sur la flore qui le compose. Le Haut Pays du Velay est riche en herbes sauvages et une spécialiste, Anne-Marie, vous accueille à Clavas pour des balades découverte et cuisine des herbes sauvages.

Elle est passionnée de son hameau et de la nature.

Elle vous propose une balade à la recherche des herbes alimentaires le matin et la cuisine de plusieurs desserts et boissons l'après-midi.

Prenez votre panier !

Astuce

Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme 04 71 59 95 73.

Prévoir des chaussures de marche, de quoi noter et un pique-nique.



Les Cours de Cuisine

Cuisinez avec un chef !

Gilles Roux de la Tour à Dunières

Thierry Guyot du Fort du Pré à St-Bonnet-le-Froid

Régis et Jacques Marcon à St-Bonnet-le-Froid

Ces grands Chefs vous concoctent un programme annuel de cours de cuisine. Renseignement à l'Office de Tourisme.

Se reconnecter à *l'essentiel*



Connaissez-vous un lieu qui mêle repos, bien-être, cocooning et nature ?

Nous avons pour vous cet équipement pour passer un pur moment de détente dans un lieu d'exception qui invite au calme et à la relaxation.

A 1130 m d'altitude, Les Sources du Haut Plateau, spa nature et santé vous accueillent. Situées à St-Bonnet-le-Froid, village gourmand de Haute-Loire, vous pourrez allier activités de pleine nature, détente et dégustations de produits du terroir.

Dans une ambiance chaleureuse et cocooning, les Sources du Haut Plateau vous proposent un parcours expérience afin d'atteindre une plénitude absolue.



- Buses et cascades
- Lits massants et bains à remous (intérieur, extérieur)
- Hammam
- Sauna aux herbes et sauna panoramique
- Fontaine de glace

EXCELLENT

Ce spa est magnifique avec un paysage à vous couper le souffle. Intérieur moderne est très agréable et reposant. Le personnel est très agréable et aux petits soins... Pour notre part massage en duo californien totale détente assurée. Nous sommes ressortis là-bas ressourcés cela fait le plus grand bien alors n'hésitez pas et allez vous détendre au spa du haut plateau.

Justine S

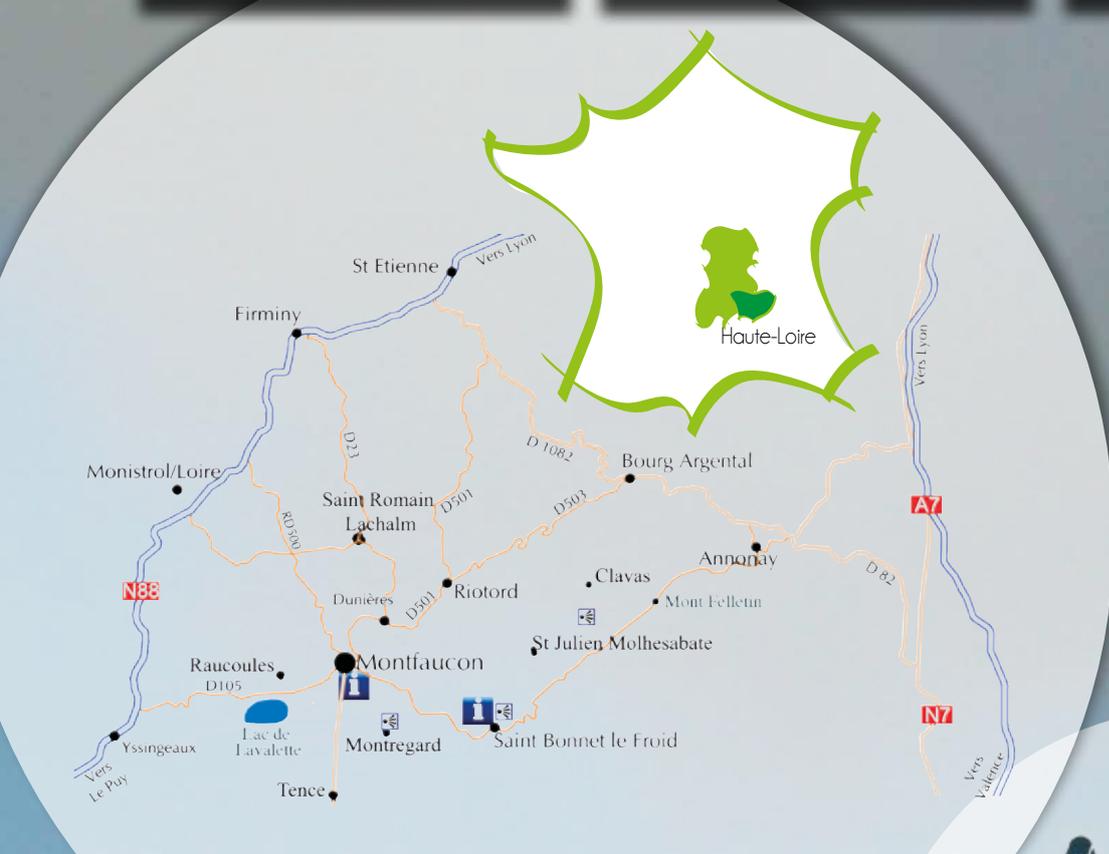
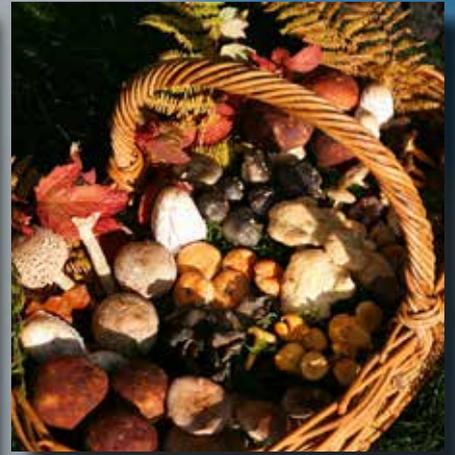
TOP DÉTENTE

Très beaux équipements et belles prestations avec en prime une magnifique vue visible de plusieurs endroits. Personnel aux petits soins. Vraiment très bien et idéal après un bon resto ou un balade en forêt.

Denis M



Les Sources du Haut Plateau
9 chemin des Boenes
43 290 St-Bonnet-le-Froid
04 71 65 65 66
spa-hautplateau.com



HORAIRES D'OUVERTURE

Juillet - août :
Du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 18h
Dimanche de 9h à 12h

Mai - juin - septembre :
Du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Octobre à avril :
De 9 h à 12 h et de 13h30 à 17h30
Et le samedi de 9 h à 12 h

POUR VENIR AU HAUT PAYS DU VELAY :

- Le Puy-en-Velay 40 minutes - 45 km
- Saint-Etienne 40 minutes - 55 km
- Lyon 1h20 - 110 km
- Montpellier 3h - 280 km
- Marseille 3h40 - 290 km



37 Rue Centrale - 43290 MONTFAUCON-EN-VELAY

Tél : 04 71 59 95 73

Email : tourisme@paysdemontfaucon.fr

Site internet : www.hautpaysduvelay-tourisme.fr

*retrouvez-nous sur facebook :

Office de Tourisme Haut Pays du Velay

Télécharger l'appli
[#myHautLoire](#)

Point Informations

1, chemin de Brard, en Mairie
43290 SAINT-BONNET-LE-FROID

Tél : 04 71 65 64 41

E-mail : contact@saintbonnetlefried.fr

Site internet : www.saintbonnetlefried.com

Crédit Photos : F. Beauvais studio souridom,
Office de tourisme, Hydralis, Luc Olivier, A
Lechiffiant, JC Parayre, MDDT, CRDTA L. Barruel,
A.M. Besson, Rasclé, Office Marches du Velay
Rochebaron, Office du Haut Lignon...

